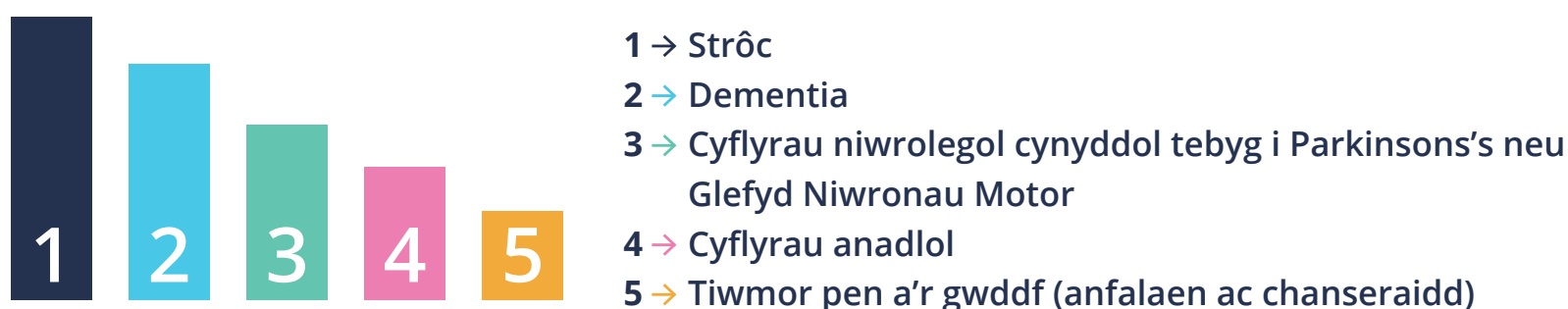
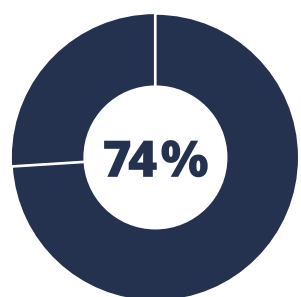


PWY SYDD FWYAF TEBYGOL O BROFI ANAWSTERAU BWYTA, YFED A LLYNCU?

Mae data RCSLT yn awgrymu mai'r prif bump rheswm meddygol mwyaf cyffredin pam y gall pobl dderbyn cymorth therapi iaith a lleferydd ar gyfer anawsterau bwyta, yfed a llyncu yw:



Mae 74% o bobl sydd ag anawsterau bwyta, yfed a llyncu yn y Deyrnas Unedig yn gwella gyda therapi iaith a lleferydd yn un neu fwy o'r meysydd hyn:



- Gallu i yfed, bwyta a/neu llyncu
- Cymryd rhan mewn gweithgareddau beunyddiol (cymdeithasol, galwedigaethol etc)
- Llesiant

*Ffynhonnell: Teclyn Deiliant Ar-lein RCSLT, yn seiliedig ar ddetholiad data medi 2025 gan 50 darparrydd ar draws y Deyrnas Unedig.

**MAE MWY O WYBODAETH
AR GAEL YN
RCSLT.ORG/DYSPHAGIA**

#SWALLOWAWARE2026



**DIWRNOD
YMWYBYDDIAETH
* LLYNCU *
18 MAWRTH 2026**